

# I Congreso virtual nacional para cuidadores y familiares de personas con Alzheimer y otras demencias

“Esperanza en la edad de la demencia”  
“Cuidémonos para poder cuidar”

Fechas: 18-20 de setiembre de 2020

Horario:

**Viernes** 18 de setiembre de 4 pm a 8 pm

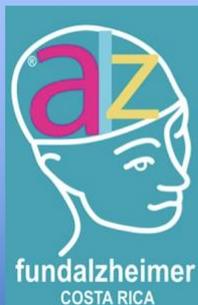
**Sábado** 19 de setiembre de 8 a 12 md.

**Domingo** 20 de setiembre de 8 a 12 md.

#	Bloques temáticos
1	Clínico y Trastornos Neuropsiquiátricos
2	Atención y manejo en casa
3	Estimulación funcional para la PAM
4	Autocuidado para el cuidador

## Cronograma

Día 1: viernes 18 de setiembre de 4 pm a 8 pm	
Hora	Sala virtual 1
4:00 a 4:15 p.m.	Inicio
4:15 a 4:45 p.m.	Inauguración (Junta Directiva: Dra. Leonor Eugenia Cabrera Monge, presidenta de FundAlzheimer Costa Rica y Delegado Ejecutivo: Dr. Allis Felipe Sellek Rodríguez)
4:45 a 5:00 p.m.	<b>Tema: Demencias, Alzheimer y algo más.</b> Dr. MSc. Allis Sellek Rodríguez. Máster en neurociencias. Director Ejecutivo de FundAlzheimer CR.
5:00 a 5:15 p.m.	Discusión del tema
5:15 a 5:30 p.m.	<b>Tema: Generalidad de las Demencias.</b> Dr. Carlos Luis Alpizar Quesada Geriatra y Gerontólogo, Especialista en demencias.
5:30 a 5:45 p.m.	Discusión del tema
5:45 a 6:00 p.m.	PAUSA ACTIVA
6:00 a 6:15 p.m.	<b>Tema: Valoración Neuropsicológica en el paciente con problemas de memoria.</b> MSc. Luis Enrique Ortega Araya Neuropsicólogo
6:15 a 6:30 p.m.	Discusión del tema
6:30 a 7:00 p.m.	<b>Conversatorio: Efectos de la Sarcopenia en la funcionalidad de la PAM.</b> Licda. Silvia Obregón Aguilera. Nutricionista. Licda. María Laura Rodríguez Solano. Terapeuta Física, Especialista en Enfermedades Neurodegenerativas. Licda. Sofía Camareno Núñez. Terapeuta Ocupacional, Especialista en Síndromes Demenciales.
7:00 a 7:30 p.m.	Mesa redonda discusión abierta
7:30 a 7:45 p.m.	Cierre

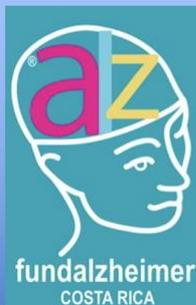


# I Congreso virtual nacional para cuidadores y familiares de personas con Alzheimer y otras demencias

“Esperanza en la edad de la demencia”  
“Cuidémonos para poder cuidar”

**Día 2: sábado 19 de setiembre de 8 am a 12 md.**

Día 2: sábado 19 de setiembre de 8 am a 12 md.	
Hora	Sala virtual 1
8:00 a 8:15	Inicio
8:15 a 8:30	<b>Tema: Beneficios del ejercicio físico en las personas adultas mayores con deterioro cognitivo.</b> Licda. María Laura Rodríguez Solano. Terapeuta Física, especialista en enfermedades neurodegenerativas.
8:30 a 8:45	Discusión del tema
8:45 a 9:00	<b>Tema: Fortaleciendo los recursos emocionales, en situaciones al límite.</b> Dra. María Enar Chavarría Zúñiga. Psicoanalista Clínica
9:00 a 9:15	Discusión del tema
9:15 a 9:30	PAUSA ACTIVA
9:30 a 9:45	<b>Tema: Proyectos Intergeneracionales en la salud mental.</b> Licda. Carolina Zúñiga Arguedas Psicóloga
9:45 a 10:00	Discusión del tema
10:00 a 10:15	<b>Tema: Desnutrición en personas Adultas Mayores con Alzheimer.</b> Licda. Melisa Blanco Contreras Nutricionista
10:15 a 10:30	Discusión del tema
10:30 a 10:45	<b>Taller: Postre adaptado.</b> Licda. Gabriela Ortíz Ramírez Terapeuta de lenguaje, especialista en síndromes demenciales.
10:45 a 11:15	<b>Taller: Acondicionamiento físico para personas cuidadores y familiares de personas con síndromes demenciales.</b> Licda. Adriana Obando Piedra. Educación Física y deportes.
11: 15 a 11:45	Mesa redonda discusión abierta
11:45 a 12:00	Cierre



# I Congreso virtual nacional para cuidadores y familiares de personas con Alzheimer y otras demencias

“Esperanza en la edad de la demencia”  
“Cuidémonos para poder cuidar”

## Día 3: Domingo 20 de setiembre de 8 am a 12 md.

Hora	Sala virtual 1
8:00 a 8:15	Inicio
8:15 a 8:30	<b>Tema: Acciones de prevención y promoción de salud en la persona mayor con Alzheimer y su cuidador principal.</b> MSc. Félix Ernesto Martínez Cepero. Enfermero. Máster en geriatría y Gerontología
8:30 a 8:45	Discusión del tema
8:45 a 9:00	<b>Tema: Comunicación en el Adulto Mayor con Deterioro Cognitivo Severo.</b> Licda. Gabriela Ortíz Ramírez Terapeuta de lenguaje, especialista en síndromes demenciales.
9:00 a 9:15	Discusión del tema
9:15 a 9:30	PAUSA ACTIVA
9:30 a 9:45	<b>Tema: ¿Qué son las terapias no farmacológicas y sus beneficios?</b> MSc. Guiselle Solano Asenjo Neuropsicóloga
9:45 a 10:00	Discusión del tema
10:00 a 10:15	<b>Tema: Estimulación multisensorial para personas con deterioro cognitivo de moderado a severo.</b> Licda. Sofía Camareno Núñez. Terapeuta Ocupacional, Especialista en Síndromes Demenciales.
10:15 a 10:30	Discusión del tema
10:30 a 11:00	<b>Taller: Ejercicios de movilidad para realizar en casa.</b> Lic. Julio Hernández N. Ciencias del movimiento humano
11:00 a 11:30	Mesa redonda discusión abierta
11:30 a 12:00	Cierre (Junta Directiva: Dra. Leonor Eugenia Cabrera Monge, presidente de FundAlzheimer Costa Rica y Delegado Ejecutivo: Dr. Allis Felipe Sellek Rodríguez)