



# SILVIA E OBREGÓN

NUTRICIONISTA

## PRESENTACIÓN

Nutricionista y administradora con experiencia en nutrición clínica geriátrica y en servicios de alimentación

## AREAS DE EXPERIENCIA

Nutrición clínica geriátrica  
Nutrición en personas adultas jóvenes con enfermedades no transmisibles  
Supervisión de Servicios de Alimentos  
Capacitadora de Cursos de Manipulación de alimentos

## CONTACTO



Email: [senutrición9@gmail.com](mailto:senutrición9@gmail.com)

## EXPERIENCIA LABORAL

### NUTRICIONISTA

**Clínica integral trascendiendo | Actualmente**

- Nutrición clínica en diferentes etapas de la vida

### NUTRICIONISTA

**FundAlzheimer Costa Rica | Actualmente**

- Integrante del comité científico de la fundación

### NUTRICIONISTA

**Centro diurno ASCATE | 2014-2020**

- Nutrición clínica geriátrica  
- Supervisión del servicio de alimentación  
- Inocuidad alimentaria

### NUTRICIONISTA

**Centro de Salud Integral Montenegro | 2014 - 2016**

- Nutrición clínica en diferentes etapas de la vida

### CAPACITADORA

**Instituto técnico SANTAY | 2016 - 2018**

- Cursos de Manipulación de alimentos avalados por el INA

**Asociación de desarrollo comunal Los Dorados | 2014**

- Taller integral (Psicología, Trabajo social y Nutrición) dirigido a personas adultas mayores.

**Centro Comunal de Parasito Moravia | 2013**

- Charla de alimentación saludable dirigido a personas adultas mayores

## ESTUDIOS ACADÉMICOS

### UNIVERSIDAD HISPANOAMÉRICA

Licenciatura en Nutrición | 2012

### ASOCIACIÓN ARGENTINA DE DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS DIETISTAS

- Posgrado en Nutrición en el Adulto Mayor | 2016  
- Posgrado en Soporte Nutricional | 2018

### FECRUNAPA

- Capacitación en Nutrición en la Persona Adulta Mayor | 2016  
- Capacitación nutrición en Valoración nutricional de las PAM y manejo de disfagia | 2019  
- Soporte Nutricional y Rehabilitación funcional | 2020