

## Información de contacto

### Email

allisellek@gmail.com

### Dirección

Bosque de Doña Rosa casa  
12C, Belén, Costa Rica.

### Teléfono

+(506) 8847 6715

### Habilidades

Estrategias de  
Intervención  
Administrativas

Administración de  
Proyectos

Atención con Empatía a  
los paciente y Familiares

Trabajo en Equipo con  
habilidades en Liderazgo

Buena dicción y discurso  
Pedagogía y Metodología  
para transmitir  
conocimientos y  
experiencia

Gestión de Bases de Datos,  
estadísticas y paquetes de  
Computo

Atención al cliente:  
estudiantil, pacientes y  
familiares

Conocimientos  
financieros, contables y  
de RRHH

Comunicador

### Idiomas

#### Castellano

#### Inglés

Nivel Medio

## Allis Felipe Sellek Rodríguez

Médico y Máster en Neurociencias Clínicas, 27 años de experiencia en la atención centrada en la persona con enfermedades neuropsiquiátrica, en Oficina Privada, Centros de Días y Hogares para personas mayores. Imparto charlas educativas tanto a estudiantes en formación como a familiares de cuidadores y comunidad en general en temas diversos temas relacionados. Dirección Administrativa y Ejecutiva en varias instituciones. Colaborador de Asociaciones de Alzheimer diversas, e Investigador.



### Experiencia

Cartago, Costa Rica  
*Enero 2011 - Actualmente*

#### Director Ejecutivo

##### FUNDACIÓN COSTARRICENSE DE ATENCIÓN A PERSONAS ADULTAS MAYORES CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Director Ejecutivo. Redacción, revisión y colaboración en todos los procesos de la organización, tanto desde el punto de vista médico profesional como en los procesos administrativos, siendo un apoyo para la Junta Directiva.

USA  
*Junio 2016*

#### Miembro activo de la Alzheimer's Association International Society to Advance Alzheimer's Research and Treatment

##### ISTAART (PIAs)

Professional Interest Areas (PIAs)  
Atypical Alzheimer's Disease  
Clinical Trials Advancement and Methods  
Design and Data Analytics  
Neuroimaging  
Neuropsychiatric Syndromes  
Subjective Cognitive Decline  
Vascular Cognitive Disorders

Redacción y Revisión de artículos científicos.  
Colaboración en Congresos anuales.

Cartago, Costa Rica  
*Enero 2006 - Enero 2010*

#### Presidente

##### FUNDACIÓN COSTARRICENSE DE ATENCIÓN A PERSONAS ADULTAS MAYORES CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (FUNDALZHEIMER)

Heredia, Costa Rica  
*Enero 1999 - Actualmente*

#### Médico. Mrs. Neurociencias

##### Consultorio Médico Privado

Atención médica centrada en la persona en áreas de medicina interna y geriatría, con énfasis en la atención de personas mayores con problemas neuropsiquiátricos. -Intervención Familiar, orientación en manejos diversos tanto a nivel individual como familiar y comunitario.

Cartago, Costa Rica  
*Enero 2009 - Actualmente*

#### Médico. Mrs. Neurociencias

##### ASOCIACIÓN ASILO DE LA VEJÉZ

Médico en ejercicio en la atención geronto-gerátrica de los usuarios (Alrededor de 100). Equipo multidisciplinario con discusiones de casos mensualmente

Costa Rica

#### Parte del Equipo Básico de Trabajo

Julio 2002 - Octubre 2012

**FIAPAM (Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Mayores)**

Participación en actividades de intercambio intergeneracional, coordinación de charlas educativas, participación en reuniones regionales y en la Cede Central en Santander, España; así como en diversos países miembros, participando en Congresos relacionados.

Cartago, Costa Rica  
Enero 2000 - Actualmente

**Médico. Mrs. Neurociencias**

**Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad (ASCATE)**

Médico en ejercicio en la atención geronto-geriátrica de los Usuarios (alrededor de 100). Formo parte del equipo multidisciplinario del Centro, con reuniones periódicas mensuales con discusiones de casos.

San José, Costa Rica  
Enero 2004 - Enero 2008

**Fiscal**

**Federación Cruzada Nacional de protección a la Persona Adulta Mayor**

Parte de la Junta Directiva. -Planes Estratégicos. Planes Operativos.- Fiscalización del accionar de la Junta Directiva y del equipo de trabajo.

San José, Costa Rica  
Enero 2000 - Enero 2005

**Colaborador y Vicepresidente de la Junta Directiva**

**Asociación Costarricense de Alzheimer y otras Demencias Asociadas (ASCADA),**

Colaborador en los planes estratégicos de la organización. - Charlas de educación e instrucción en temas de demencias y Alzheimer.

Heredia, Costa Rica  
Marzo 1999 - Agosto 2008

**Director Médico**

**CEDCAS (Centro de Educación, Capacitación y Atención en Salud**

Dirección Ejecutiva y Administrativa de CEDCAS. Desarrollo de proyectos diversos tanto medicos como educativos. Implementación de normas contables, administrativas, y de recursos humanos. Seguimiento a Proyectos diversos. Interacción con líderes comunales y seguimiento a convenios de colaboración así como otras interrelaciones interinstitucionales. Trabajo en equipo y participación en Juntas Directivas.

Habana, Cuba  
Septiembre 1991 - Diciembre 1997

**Médico Especialista en Medicina Familiar y**

**Comunitaria**

**Policlínico "Cristobal Labra"**

Me desempeñé como medico de un consultorio de Medicina Familiar, y posteriormente como médico Jefe del Equipo Gerontológico Multidisciplinario del Policlínico. Consultas Médicas y coordinación del departamento Gerontológico

**Educación**

La Habana, Cuba  
1991

**Doctor en Medicina**

**Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad Finlay Albarran**

La Habana, Cuba  
1996

**Especialista de 1er. Grado en Medicina Familiar y Comunitaria**

**Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana.**

San José, Costa Rica  
1999

■ **Licenciado en Medicina y Cirugía**  
**Universidad de Costa Rica**

Homologación y Revalidación de Títulos y Grados Académicos

Barcelona, España  
2005

■ **Especialización en neuropsicología y Demencias,**  
**Universidad Oberta de Catalunya,**

Barcelona, España  
2008

■ **Master en Neurociencias**  
**Universidad de Barcelona**

### Proyectos

1. Elaboración del plan de trabajo del Gabinete Gerontológico, en el Area de Salud de la Lisa, La Habana; en conjunto con el equipo multidisciplinario. El cual nos condujo por tres años en la atención de personas mayores referidas por los diferentes equipos de atención primaria (27 Consultorios).
2. Elaboración de planes y proyectos diversos en la Clinica CEDCAS, los cuales fueron enviados a diferentes colaboradores para que nos apoyaran económicamente para ayuda a zonas rurales y de bajos recursos. Elaboración de los Planes Estratégicos de la Institución por más de 8 años, los cuales condujeron el accionar de la institución.
3. Colaboración activa en la elaboración de las páginas web de CEDCAS y FundAlzheim.
4. Elaboración de planes y proyectos educativos para familiares y cuidadores de personas con Alzheimer u otras Demencias.
5. Colaborando con el Programa de Atención Integral de las Personas Adultas Mayores (PAIPAM) de la Universidad Nacional de Costa Rica. Así como en la transmisión de experiencias a jóvenes que inician estudios generales en dicha universidad, para sensibilizarlos con las personas adultas mayores, en su interacción con la carrera en estudio.
6. I Congreso Virtual Nacional para cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias, Costa Rica, 2020. Colaborador Anfitrión.

### Certificados y cursos

13 th International Conference and 7 th Annual European Meeting: Alzheimers The Blind Hunter on 29 September - October 1997 in Helsinki, Finland.  
Epidemiology Study of Alzheimers Disease.  
Curso de Electrocardiograma. Facultad de "Salud Finlay-Albarran", La Habana, Cuba. 1999  
Simposio de Infectología, Asociación Costarricense de Infectología. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. 1999  
Simposio Internacional Angina Inestable e Infarto del Miocardio. UNIBE, Instituto de Educación Continuada en Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina. Costa Rica, 2000  
Seminario taller: Desarrollo de habilidades emprendedoras. Instituto de Desarrollo de Habilidades Emprendedoras. Costa Rica, Junio 2000  
Simposio. Presentación de la Asociación de Alzheimer de Costa Rica. Síndrome Demencial y otras Demencias. III Encuentro latinoamericano y caribeño de Asociaciones de Alzheimer. II Foro Iberoamericano sobre Envejecimiento Cerebral. III Taller Nacional de la Sección Cubana de Enfermedad de Alzheimer (SCUAL). Cuba, Marzo 2000.  
Simposio: Cáncer Gástrico, una actualización de cara al 2001. Facultad de medicina, UNIBE. Instituto de Educación Continuada en Ciencias de la Salud. Septiembre 2000  
Taller: Atención del paciente con alzheimer y otras demencias: Un taller para familiares y cuidadores primarios de pacientes. Facultad de medicina, UNIBE. Instituto de Educación Continuada en Ciencias de la Salud. Costa Rica, Octubre 2000

Tutoría de la Tesis de grado de la estudiante Patricia Herrera Castro con el tema: Comportamiento del Síndrome Demencial y Factores demográficos en Adultos mayores en el Centro Diurno ASCATE, Cartago. Facultad de medicina, UNIBE. Instituto de Educación Continuada en Ciencias de la Salud. Costa Rica, Diciembre 2000

Congreso de Actualización Científica de Médicos de la Región. Panamá.

Avances Conocimiento de vanguardia. NOVARTIS. Noviembre, 2000.

1er. Congreso Virtual Iberoamericano de Alergia, Asma e Inmunología Clínica.

Alergo Virtual 2000. Miembro del Comité Local Costa Rica. Diciembre, 2000.

Curso: Síntomas Conductuales y Psicológicos en Demencias. Sociedades Española y

Andaluza de Geriatria y Gerontología. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. España, Junio 2002.

Mesa Redonda. Democracia, Libertad, Solidaridad y Justicia Social. Ponente.

Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores.

(FIAPAM) Universidad nacional Aulas de la Tercera Edad. Santander, España.

Octubre 2003.

IV Foro Iberoamericano sobre Demencias y Enfermedad de Alzheimer. Taller

Internacional de Salud del Cuidador. VI taller Nacional de la Sección Cubana de

Alzheimer. Cuba, marzo 2004.

Reconocimiento como parte del consejo administrativo FIAPAM (Federación

Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores). II Encuentro

Internacional Intergeneracional de Jóvenes y Mayores de países latinos.

Santander, España octubre 2005.

I Congreso Internacional de Gerontología M.Sc. Flory Stella Bonilla: Retos y

perspectivas para un envejecimiento saludable. Universidad de Costa Rica.

Vicerectoría de Acción Social. Programa de Postgrado Interdisciplinaria de

Gerontología. Costa Rica, Octubre 2005.

Certificado de Posgrado en Neuropsicología. Curso Universitarios de

Especialización. 120 horas. Universidad Oberta de Catalunya. Barcelona,

España. Instituto de neurociencias y Salud Mental. Diciembre 2005.

Taller de Actualización de Sistema Nervioso Central. Sociedad latinoamericana

de Medicina Interna. Asociación de medicina Interna de Centroamérica y

Panamá. Asociación Costarricense de Medicina Interna. Costa Rica 2006.

IV Congreso Iberoamericano de Gerontología y Geriatria. V Congreso

Centroamericano y del Caribe de Gerontología y Geriatria. XIII Seminario

Internacional de Atención al Adulto Mayor. V Encuentro Internacional de

Adultos Mayores. Costa Rica 2006

Certificado de participación. Ponencia: Una experiencia en Costa Rica en el

manejo de la persona mayor afectada con Síndrome Demencial (modelo de

atención diurna en el Alzheimer). II Congreso Internacional de Gerontología: La

Gerontología de hoy y del futuro. Cuba, Julio 2007

Hotel La Condesa, Heredia, Costa Rica. Asociación Costarricense de ORL CCSS. 2

créditos. Las caras de la inflamación: Manejo del espectro de síntomas de las

enfermedades del tracto respiratorio superior. Costa Rica, abril 2008

Asociación Herediana de Médicos y Cirujanos. 1 crédito duración una hora.

Consideraciones del manejo práctico del paciente con Diabetes Tipo II, ¿cómo

alcanzar el control Glicémico?. Costa Rica, Octubre 2008

Participación Coordinador de una mesa. FECRUNAPA Y FIAPAM. III

Encuentro Intergeneracional Internacional: Experiencia y Creatividad, Hacia

una Cultura de paz. Costa Rica, octubre 2008

Patologías del Amor, seminario a distancia. Núcleo Psicoanalítico. Buenos

Aires, Argentina, enero 2009

10º Congreso Virtual de Psiquiatria. Interpsiquis 2009. Febrero 2009.

Mejores Alternativas de tratamiento en la Depresión, Esquizofrenia y

Trastorno Bipolar. 3 Créditos EMC. Simposio Internacional de

Neurociencias. Costa Rica, mayo 2009

11º Congreso Virtual de Psiquiatria. Presentación del estudio de prevalencia del

deterioro cognitivo en una población de personas adultas mayores que asisten

al centro Diurno ASCATE. Costa Rica, febrero 2010

Manejo del Dolor en Forma Integral dentro de la medicina Paliativa. Asociación

de Médicos Heredianos. Educación Médica Continua (EMC). Costa Rica, julio

2010

Actualización en demencias y deterioro Cognitivo. Asociación Costarricense de Médicos Especialistas en Geriatria y Gerontología. Colegio de Médicos y Cirujanos CR. 6 puntos de Recertificación Médica. Costa Rica, febrero 2010

Encuentro Intergeneracional Internacional. Mayores sin fronteras. Medellin, Colombia, octubre 2010

XXV CONGRESO CENTROAMERICANO DE PSIQUIATRIA. Psiquiatría y Equilibrio. 32 horas efectivas. 20 créditos para recertificación. Costa Rica, febrero 2011

Del síntoma al Diagnóstico Neurológico, Modalidad a Distancia. Buenos Aires, Argentina, Abril 2012

Curso internacional de actualización en Deterioro Cognitivo. Federación Mundial de Neurología. Buenos Aires, Argentina, mayo 2011

Ponente del Curso de extensión docente: Memoria, envejecimiento y demencia. Principios teóricos prácticos para la evaluación clínica, neuropsicológica y la estimulación cognitiva del adulto mayor. Instituto de Investigaciones Psicológicas UCR en el marco del programa permanente de actualización, capacitación y difusión. Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. Costa Rica, Junio 2011

3er Encuentro Latinoamericano WFN-RGD. Grupo de Investigación en Demencias de la Federación Mundial de Neurología. Academia de Medicina, Buenos Aires, Argentina, mayo 2011

Curso Internacional de Actualización en deterioro Cognitivo Biomarcadores y nuevos criterios diagnósticos. 4to Encuentro Latinoamericano sobre Deterioro Cognitivo. Academia Nacional de Medicina, Grupo de Investigación en Demencias Federación Mundial de Neurología. Buenos Aires, Argentina, mayo 2012

Curso de EMC: Revisión sobre hipertensión Arterial. San José, abril 2012

Curso de EMC: Nuevos horizontes en Atención Primaria. NOVARTIR/AMPMD.COM. Costa Rica, agosto 2012

Alzheimer en Atención Primaria, Modalidad a Distancia. Intramed. 23 horas docentes. Buenos Aires, Argentina, diciembre 2012

Workshop Evaluación y Rehabilitación de los Déficits en Cognición Social. Campus Virtual INECO, 16 horas. Buenos Aires, Argentina, mayo 2018

Electrocardiografía Clínica, Modalidad a Distancia. Del 5 de marzo al 13 mayo del 2018, 60 horas docentes. Buenos Aires, Argentina.

E-workshop La Evaluación Neuropsicológica en el adulto mayor. Campus Virtual del Instituto de Neurología Cognitiva. 16 horas docentes. Buenos Aires, Argentina, mayo 2018

Workshop Introducción a la Rehabilitación Cognitiva. Campus Virtual INECO, 16 horas. Buenos Aires, mayo 2018

Workshop Redacción del Informe Neuropsicológico. Campus virtual INECO, 16 horas. Buenos Aires, Argentina, mayo 2018

ABC en el manejo del Dolor, modalidad a distancia. Campus Virtual IntraMed. Del 23 julio al 2 septiembre 2018. 30 horas docente. Buenos Aires, Argentina.

Deterioro Cognitivo y Demencias para el consultorio, modalidad a distancia. Del 20 de agosto al 14 octubre 2018. 32 horas docentes. Intramed, Buenos Aires, Argentina.

Perfiles neuropsicológicos de los trastornos neurológicos y psiquiátricos, campus virtual del Instituto de Neurología Cognitiva, Buenos Aires, Argentina, enero 2019.

Congreso Virtual Internacional Cerebro y Alzheimer en el siglo XXI. 36 horas, GRUPO SINAPSIS. Del 18 al 23 de febrero, 2019.

PAIN MANEGEMENT FORUM, PANAMA feeling, ABBOT. 22 FEBRERO 2019

The Alzheimer´s Association International Conference (AAIC) 2019. July 12 - 13, 2019 workshops and Preconference; July 14 - 18- Annual Conference. Los Angeles Convention Center, Los Angeles, CA. USA

DREAM (Diabetes Regional Expert Annual Meeting). 5 horas, del 26 y 27 de julio del 2019. Ciudad de Panamá. COLMED-039-2019.

---

## Publicaciones

1. Sellek Rodríguez A; Llibre Rodríguez J; Bayarre Veja H. Comportamiento del síndrome demencial y factores demográficos en pacientes mayores de 60 años. Tesis de grado, La Lisa, Ciudad de la Habana, Cuba, 1995.

2. Sellek Rodríguez A. Deterioro Cognitivo y envejecimiento: Un encrucijada en el actual mundo envejecido por el riesgo evolutivo a una Enfermedad Demencial. Monografía. Tesis de Grado, Heredia, Costa Rica, 2008.
3. Daniel R. Bateman M.D. 1,2 Sascha Gill M.Sc. 3 Sophie Hu M.Sc.4 Erin D. Foster M.L.S. 5,6 Myuri T. Ruthirakuhan Ph.D., M.Sc. 7,8 **Allis F. Sellek M.D.**, M.Sc. 9 Moyra E. Mortby Ph.D., M.Sc. 10,11 Veronika Matušková M.A.12,13 Kok Pin Ng FRCP 14 Rawan M. Tarawneh M.D. 15 Yvonne Freund-Levi M.D.16,17 Sanjeev Kumar M.D. 18,19 Serge Gauthier M.D., FRCPC 20 Paul B. Rosenberg M.D.21 Fabricio Ferreira de Oliveira M.D., B.B.A., Ph.D., M.Sc. 22 D. P. Devanand M.B.B.S., M.D. 23 Clive Ballard M.D., M.B.Ch.B. 24 Zahinoor Ismail M.D., FRCPC3,4,25 The International Society to Advance Alzheimers Research and Treatment (ISTAART), Neuropsychiatric Syndromes Professional Interest Area (NPS-PIA). Agitation and impulsivity in mid and late life as possible risk markers for incident dementia. *Alzheimers Dement.* 2020;6:e12016. <https://doi.org/10.1002/trc2.12016>.
-