

Curriculum Vitae: Melisa Blanco Contreras

Datos Personales

Número de cédula: 1-1396-0205

Nacionalidad: Costarricense

Fecha de nacimiento: 28 de junio de 1989

Licencia de conducir: B-1

Medio de transporte: Automóvil

Profesión: Nutricionista, código 1162-12

Residencia: San José, Montes de Oca, Sabanilla

Teléfono celular: 8821-8480

Correo electrónico: mbcnutricion@gmail.com

Carné de Manipulación de alimentos: al día

Perfil Profesional

Egresada de la Maestría en Nutrición Clínica de las Enfermedades Crónicas no Trasmisibles y Educadora en Diabetes. En el ámbito laboral, con experiencia en promoción y venta de productos, nutrición clínica durante siete años tanto a nivel domiciliario como en consultorio además de asesorías nutricionales en el ámbito clínico, en servicios de alimentación e industria alimentaria; trabajo interdisciplinario con administradores, médicos, enfermeros, psicólogos, educadores, terapeutas físicos, ocupacionales y de lenguaje; manejo de personal a cargo. Me considero una persona emprendedora y proactiva, comprometida, con un excelente desempeño en trabajo de equipo, con iniciativa y buena respuesta para realizar labores bajo presión.

Experiencia laboral

Febrero 2019 – Mayo 2019. Proyecto de salud y autocuidado. Fundación Dehvi.

Mayo 2017 – Actualidad. Nutrición geriátrica y administración del servicio de alimentación. Asociación Hogar Ancianos de Montes de Oca Nuestra Señora de Lourdes.

Octubre 2016 – Abril 2017. Consulta nutricional pediátrica. Nutrikids, PediaClinic.

Julio 2016 – Julio 2017. Nutrición pediátrica y administración del servicio de alimentación. Centro de Cuido y Desarrollo Infantil (CECUDI) Montes de Oca, Municipalidad de Montes de Oca.

Noviembre 2016, Julio 2017, Septiembre 2017. Capacitación consulta nutricional grupal. Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica.

Mayo 2016. Administración de comedor institucional. Asociación empleados Gessa (Asegessa).

Julio 2015 – Agosto 2019. Promotora de ventas e impulsora de marca. Empresa Biometrics.

Enero 2014 – Mayo 2014. Educación nutricional grupal y ferias de salud. Ministerio de Salud, Área Salud Moravia.

Agosto 2013 – Noviembre 2013. Educación nutricional grupal. EBAIS UCR, San Pedro Montes de Oca.

Marzo 2011 – Actualidad. Asesorías y consultorías en nutrición a empresas y usuarios. VITAM Servicios Nutricionales.

Marzo y Junio 2011. Curso Preparación al Parto y Lactancia Materna: educación nutricional grupal referente al embarazo, lactancia y ablactación. Clínica Jorge Volio, Área de Salud Belén Flores, Heredia.

Estudios Formales

2020. Egresada del Posgrado de Nutrición Humana en la Maestría en Nutrición Clínica de las ECNT de la UCR.

2012. Licenciatura en Nutrición: Universidad de San José

2010. Bachillerato en Nutrición: Universidad de San José

2006. Bachillerato en Educación Media: Colegio Conservatorio Bilingüe

Estudios complementarios

Cursos

2020. Lactation Education Counselor. University California San Diego. 45 horas efectivas.
2018. Conflictos y Manejo de Personas Difíciles: Consultoría Integral EON. 8 horas efectivas.
2017. Jornada académica. Tópicos avanzados en Nutrición Clínica: Manejo Nutricional Materno Infantil. Universidad de Costa Rica. 8 horas efectivas.
2017. Proceso para la elaboración del etiquetado nutrición obligatorio y voluntario en Costa Rica. Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 8 horas efectivas.
2016. Educación en Diabetes: Clínica Vía San Juan, avalado por la Asociación Nacional Pro Estudio de la Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de la Federación Internacional de Diabetes. 44 horas efectivas.
2016. Nutrición Pediátrica Evaluación y Manejo Nutricional: Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 5 horas efectivas.
2016. Características y uso de fórmulas infantiles especiales: Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 2 horas efectivas.
2016. Cuidados Paliativos y Nutrición: Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 4 horas efectivas.
2016. Actualización de Gráficas de Crecimiento y Desarrollo de Niños (as) y Adolescentes: Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 4 horas efectivas.
2015. Manejo nutricional de la persona vegetariana: Universidad de Costa Rica. 20 horas efectivas.
2015. Soporte nutricional: Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 8 horas efectivas.
2014. Introducción a la entrevista motivacional: Universidad de Costa Rica. 9 horas efectivas.
2013. Manejo nutricional de la persona adulta con síndrome metabólico: Valoración del estado nutricional y abordaje terapéutico: Universidad de Costa Rica. 12 horas efectivas.
2013. Taller de Coaching Nutricional: Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 6 horas efectivas.
2010. Manejo de Desechos Sólidos Hospitalarios: Universidad de San José. 10 horas efectivas.

Congresos

2019. IX Congreso Costarricense de Metabolismo y Nutrición: Instituto Costarricense de Metabolismo. 20 horas efectivas.
2019. XVI Congreso Nacional de Nutrición y I Congreso del Colegio de Profesionales en Nutrición: Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas y Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. 20 horas efectivas.
2017. XIV Congreso Nacional de Nutrición: Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas. 20 horas efectivas.
2017. Precongreso Nacional de Nutrición: Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas. 4 horas efectivas.
2017. VII Congreso Costarricense de Metabolismo y Nutrición: Instituto Costarricense de Metabolismo. 20 horas efectivas.
2016. I Simposio Costarricense de Nutrición Clínica. Instituto Costarricense de Metabolismo. 5 horas efectivas.
2012. Congreso Internacional de Nutrigenómica: Universidad de Costa Rica y Red Latinoamericana de Nutrigenómica. 32 horas efectivas.
2012. IX Congreso Nacional de Nutrición: Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas. 20 horas efectivas.

Idiomas y otros

Idioma nativo: Español

Idioma 1: Inglés: 2010. Proficiency English Level International House Costa Rica, Instituto Británico

Idioma 2: Francés: 2019. Nivel 2. UNED.

Cómputo: Windows, Microsoft Office.