

Rebeca Hernández Gamboa

ID: 1-1486-0992

Soy licenciada en Psicología, Máster en Ciencias del Movimiento Humano de la Universidad de Costa Rica y estudiante de doctorado en la Universidad de British Columbia. Mi propósito es dedicarme a la investigación sobre la interacción ejercicio-cognición en personas adultas mayores, la rehabilitación neuropsicológica en la demencia y el efecto del ejercicio físico en la salud cerebral.

Contacto:

Celular: (+506) 8872-1591

Habitación: (+506) 2283-4116

rebecahdezg@gmail.com

rebeca.hernandezgamboa@ucr.ac.cr

EDUCACIÓN

Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación – Universidad de British Columbia

En curso

Énfasis: Ejercicio y cognición.

Maestría académica (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano - Universidad de Costa Rica

2021

Énfasis: Envejecimiento

Promedio ponderado: 9,69/10; con honores.

Licenciatura y bachillerato en Psicología – Universidad de Costa Rica

2018

Promedio ponderado: 9,49/10; con honores.

OTROS CURSOS

PH125.1x: Data Science: R Basics - 2020

HarvardX: Iniciativa de aprendizaje en línea de la Universidad de Harvard

Introducción a Alteryx, Tableau & Python - 2020

Lillian Dombrowski Mentoring Program

McKinsey & Company.

INVESTIGACIÓN

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-7815-9618>

Perfil ResearchGate: <https://www.researchgate.net/scientific-contributions/Rebeca-Hernandez-Gamboa-2159064584>

PUBLICACIONES

- Chacón-Araya, Y., Briceño-Torres, J. M., Peralta-Brenes, M., Hernández-Gamboa, R., Johnson, D. K., Watts, A., Vidoni, E. D., Billinger, S. A., Salazar-Villanea, M., & Moncada-Jiménez, J. (2020). Predicting exertion from metabolic, physiological and cognitive variables in older adults. *Pensamiento Psicológico*, 18(2), in press.

-Hernández-Gamboa, R. & Moncada-Jiménez, J. (2019). Acute Resistance Training Does Not Impair Cognitive Function in Costa Rican Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 51(5), s35.

HABILIDADES

- Búsqueda y sistematización de información.
- Trabajo en equipo y colaboración interdisciplinaria.
- Habilidades de comunicación y escucha activa.
- Pensamiento analítico y sintético.
- Manejo de Microsoft Office y programas estadísticos (SPSS y R).

INTERESES PROFESIONALES

Investigación

Interacción ejercicio-cognición, rehabilitación cognitiva, efecto del ejercicio físico en el rendimiento cognitivo y la salud cerebral, función cognitiva en la adultez mayor, entrenamiento contra resistencia, promoción de la salud y psicología del deporte / ejercicio.

Docencia

Interacción ejercicio-cognición, psicología del deporte y ejercicio, y metodología de investigación.

Acción social

Programas comunitarios para la promoción de actividad física y apoyo social, rehabilitación cognitiva, promoción de la salud en adultez mayor.

IDIOMAS

Español

Lengua materna.

Inglés

Lectura, escritura, expresión y comprensión oral en nivel avanzado.

-Montero Herrera, B., Hernández Gamboa, R. y Moncada-Jiménez, J. (2018). Neuroplasticidad cerebral inducida por el ejercicio y rendimiento académico (Exercise-induced brain neuroplasticity and academic performance). *Tándem*, 62(4), 7-11.

MANUSCRITOS EN PREPARACIÓN

- 1.Hernández-Gamboa, R. & Moncada-Jiménez, J. The effect of acute resistance training on cognitive function in Costa Rican older adults.
- 2.Hernández-Gamboa, R. & Moncada-Jiménez, J. Effect of resistance training on the executive functioning of older adults: a meta-analysis.
- 3.Hernández-Gamboa, R., Salazar-Villanea, M., Johnson, D. K., & Moncada-Jiménez, J. Attachment Theory Predicts Physical Activity in Costa Rican Older Adults.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Docente Curso EF-0135 I-2021

Curso Medición y Evaluación en la Educación Física.

Unidad Alzheimer-ASCATE 2019-2020

Rehabilitación neuropsicológica desde un enfoque interdisciplinario para personas adultas mayores con deterioro cognitivo y demencia.

Sistema Educativo Saint Clare 2009-2016

Entrenadora y Asistente de programa deportivo

Asistente de Investigación

2017-2019.

Comparación del envejecimiento físico y cognitivo en personas de los Estados Unidos de América y de Costa Rica (Instituto de Investigaciones Psicológicas UCR, University of Kansas & University of California-Davis).

2013-2014.

Identidad personal y apego: el rol del nivel de escolaridad de la madre y del padre a partir de un análisis gráfico y las propiedades psicométricas entre jóvenes adolescentes escolarizados de dos zonas urbanas de San José, Costa Rica (Instituto de Investigaciones Psicológicas UCR).

2013-2014.

La contribución de la experiencia con el quiebre conversacional en la formulación de referencias apropiadas en niños y niñas en edad preescolar: un estudio experimental (Instituto de Investigaciones Psicológicas UCR).

Asistente de Docencia

2012-2013

Universidad de Costa Rica
Escuela de Psicología

Curso Psicología del Desarrollo Humano I.

ASISTENCIA A CONFERENCIAS Y SIMPOSIOS

2020

Simposio Internacional de Tópicos Avanzados en Fisiología del Ejercicio. Universidad Autónoma de Baja California

2019

Reunión anual del Colegio Americano de Medicina del Deporte, 10º Congreso Mundial sobre el Ejercicio es Medicina y Congreso Mundial sobre la Ciencia Básica del Ejercicio, Ritmos Circadianos y Sueño. Orlando, Florida, Estados Unidos.

XXV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, Ejercicio y Salud. San José, Costa Rica.

2018

XXIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, Ejercicio y Salud. San José, Costa Rica.

2016

VI Congreso Iberoamericano en Psicología del Deporte San José, Costa Rica.

PRESENTACIONES CONFERENCIAS Y SIMPOSIOS

2019

Presentación de poster: *Acute Resistance Training Does Not Impair Cognitive Function in Costa Rican Older Adults*. Reunión anual del Colegio Americano de Medicina del Deporte, 10º Congreso Mundial sobre el Ejercicio es Medicina y Congreso Mundial sobre la Ciencia Básica del Ejercicio, Ritmos Circadianos y Sueño. Orlando, Florida, Estados Unidos.

Conferencia: Estado del arte en el estudio de variables psicológicas en artes marciales mixtas (MMA): una revisión sistemática XXV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, Ejercicio y Salud. San José, Costa Rica.

Curso Psicología del Desarrollo Humano II.
Curso Sistemas de Psicoterapia.