
Guiselle Solano Asenjo.

Perfil profesional:

Licenciada en Psicología con énfasis en clínica, con experiencia en la práctica de Terapia Gestalt y psicodrama.

Máster internacional en neuropsicología y demencias.

Especialista en estimulación multisensorial Snoezelen: Enfoque de Adultos.

Incorporada al Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica; (Cód. 7586)

Experiencia Laboral:

Psicóloga con énfasis en el área Clínica - [Agosto 2011] – [Actualmente]

Consultorio Clínica Domingo Savio. (Consulta privada)

Logros:

- Desarrollo de procesos psicoterapéuticos individuales, grupales y familiares a diferentes poblaciones.
- Realización de valoraciones neuropsicológicas
- Atención integral en conjunto con terapia física y terapia ocupacional en programas de estimulación cognitiva enfocada en la población adulta mayor con deterioro cognitivo y síndromes demenciales.

Psicóloga programa conexión - [octubre 2019] – [Actualmente]

Clínica Calle Real. (Consulta privada)

Logros:

- Realización de valoraciones neuropsicológicas
- Atención integral en conjunto con geriatría y terapia ocupacional en programas de estimulación cognitiva enfocada en la población adulta mayor.
- Atención psicoterapéutica a personas adultas mayores.

Coordinadora Unidad Gerontológica de Atención a Personas Adultas Mayores con Síndromes Demenciales. ASCATE [Agosto 2018 – Abril 2020]

Logros:

- Coordinar y ejecutar los programas propios para el funcionamiento de la unidad Alzheimer.
- Supervisar las áreas integrales de la unidad. Y dar seguimiento al cumplimiento de los objetivos planteados.
- Realización de valoraciones neuropsicológicas para el ingreso y seguimiento de las personas usuarias.
- Coordinación, planeación y ejecución de los grupos de estimulación cognitiva, sensorial y rehabilitación neuropsicológica.
- Coordinación, planificación y atención psicológica grupal y psicoeducativa a familiares/cuidadores de las personas usuarias.
- Coordinación, planificación y atención psicológica grupal del grupo de apoyo mutuo para familiares de personas adultas mayores con enfermedades demenciales.

Asociación Cartaginesa de Atención a Ciudadanos de la Tercera Edad, ASCATE. Costa Rica

[Enero 2012 – Julio 2018] de agosto 2015 a agosto 2016 obtuve permiso para realizar una pasantía en Inglaterra.

Logros:

- Atención psicológica individualizada y grupal, a las personas Adultas Mayores de la Asociación.

-
- Coordinación, planeación y ejecución de los grupos de estimulación cognitiva y sensorial en los usuarios (as) con deterioro cognitivo y demencias del programa centro diurno.
 - Realización de valoraciones neuropsicológicas a las personas usuarias del Centro Diurno.
 - Coordinación, planificación y atención psicológica grupal del grupo de autoayuda para familiares de personas adultas mayores con enfermedades demenciales.
 - Se trabajó con la Red Nacional de Cuido (personas adultas mayores en condiciones de pobreza), tanto en la parte administrativa como impartiendo charlas y talleres sobre demencias a diferentes poblaciones.

Treloar Trust, Holybourne, Alton, Hampshire, England - [Agosto 2015] – [Agosto 2016]

Logros:

- Se trabajó como asistente en los departamentos de terapia de lenguaje, terapia ocupacional y psicología con personas con diferentes tipos de discapacidades físicas y cognitivas. Ayudando en la elaboración de assessments y en los grupos de estimulación cognitiva y sensorial.
- Coordinadora del sensory club: planificar las actividades, coordinar con los diferentes asistentes, dirigir las actividades para grupos de 6 a 9 personas, utilizando metodología snoezelen y sensorial.

Comisión de Salud Mental de Cartago (ILAIS), articulada por el Ministerio de Salud, Área Rectora de Salud de Cartago - [Octubre 2016] – [Actualmente]

Logros:

- Integrante de la comisión de salud mental de Cartago en conjunto con instituciones públicas y privadas de la provincia. El objetivo principal de la comisión es posicionar el tema de Salud Mental en la población del cantón de Cartago, así como brindar capacitaciones en diversas áreas y fomentar espacios de encuentro y recreación en la población.

Comisión de Personas Usuarias Poder Judicial, Cartago - [2018] – [2020]

Logros:

- Participar en la comisión con el objetivo de identificar deficiencias que afecten la eficacia y eficiencia de los servicios que brinda el Poder Judicial y sugerir posibilidades de mejora de estos. se encuentra conformadas por representantes de la sociedad civil, a fin de que las personas usuarias velen por las necesidades de los sectores que representan y coadyuven, dentro del marco de la ley, con los esfuerzos del Poder Judicial en la mejora en la calidad del servicio.

Ayudante en un grupo terapéutico de duelo. Clínica del Dolor, Hospital San Juan de Dios, impartido por la Msc. Patricia Navarro Mata. – [Julio 2010]- [Julio 2011]

Logros:

- Abordaje en la terapia grupal con personas de diferentes edades que perdieron a un familiar debido al cáncer.

Participación en charlas y ponencias:

Foro Comunitario Violencia Intrafamiliar, organizado por la Comisión de Usuarios del Poder Judicial, Auditorio Centro de Artes TEC, Cartago – [19 de junio de 2019]

Logros:

- Se brindó una ponencia acerca de: “Perspectiva de las diferentes poblaciones en condición de vulnerabilidad y acceso a la justicia”, enfocada en la situación de las personas adultas mayores.

Taller para familiares y cuidadores de personas adultas mayores con síndromes demenciales, organizado por la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas mayores, FIAPAM, INA Upala – [30 de noviembre de 2018]

Logros:

- Se brindó una ponencia acerca de: “Estrategias para los cuidadores/familiares en el manejo de los síndromes demenciales”.

Open-ended Working Group on Ageing. Eight working session, United Nations, New York- [5 al 7 de julio, 2017]

Logros:

- Integrante de la representación de Costa Rica, enfocada en la mejora en temas de salud, dignidad y calidad de vida de las personas adultas mayores.

IX Congreso Iberoamericano de Alzheimer, Costa Rica – [12 al 14 de octubre, 2016]

Logros:

- Se brindó una ponencia acerca de: “Terapias alternativas no farmacológicas para las personas adultas mayores con demencia, deterioro cognitivo, familiares y cuidadores(as)”, explicación del plan de estimulación cognitiva y sensorial que se aplica en la Asociación ASCATE.

Conferencia Participativa organizada por La Federación Cruzada Nacional de Protección al Anciano, FECRUNAPA, y la Universidad de Ciencias Médicas, UCIMED – [05 de noviembre de 2016]

Logros:

- Se brindó una ponencia acerca de: “Prevención del cuidador quemado y técnicas de estimulación cognitiva y sensorial en personas adultas mayores con deterioros cognitivos y enfermedades demenciales”.

Formación académica:

Universidad Europea Miguel de Cervantes en cooperación con el Instituto de Altos Estudios Universitarios. Barcelona, España. – Diciembre 2016 – Mayo 2018. (Modalidad On-line)

- Máster Internacional en Neuropsicología y Demencias.

Universidad Latina de Costa Rica (Laureate International Universities) – 2011

- Licenciatura en Psicología. Graduada con honores.

Universidad Latina de Costa Rica (Laureate International Universities) – 2010

- Bachillerato en Psicología. Graduada con honores.

Universidad Santa Paula, especialización Estimulación Multisensorial Snoezelen: Enfoque de Adultos. – Octubre 2019 a mayo 2020

Asociación de Psicodrama, Sociometría y Teatro Espontáneo (ASISTE) – 2013 a 2015

- Dirección en Psicodrama.

Centro Gestáltico Atrapasueños - 2014

- Formación Internacional de Técnicas Gestálticas Aplicada a Adultos

Cursos:

2018: Seminario “Antes, durante y después del ingreso en una residencia. CRE de Alzheimer, Salamanca. Duración: 2 horas.

2017: Atención Centrada en la Persona y Neurocognición. Universidad Santa Paula. Duración: 25 horas
2014: Curso "Empoderamiento, sexualidad y Persona Adulta Mayor". Universidad Nacional, Centro de Estudios Generales, Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor. Duración: 4 horas.
2013: Habilitación para la evaluación de Idoneidad Mental para portar y poseer armas de fuego. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica. Duración: 32 horas.
2013: Taller Gestalt y arte. Centro Gestáltico de Perú. Duración: 8 horas
2012: Test y cuestionarios de personalidad, liderazgo, valores, inteligencia para selección talento humano. Grupo Izkalá consultores. Duración: 12 horas.
2011: II Encuentro Nacional: "Investigación sobre Discapacidad en Costa Rica". Consejo Nacional de Rehabilitación y Educación Especial, CNREE. Duración: 19 horas.
2011: I Congreso Internacional de Psicología Familia y pareja, situación actual, retos y propuestas de intervención. Universidad Latina. Duración: 30 horas.
2011: Curso Gestión de Talento Humano. Universidad Latina. Duración: 12 horas.
2011: Compromiso y motivación del colaborador (Employee engagement). Universidad Latina. Duración: 12 horas.
2011: Capacitación y desarrollo. Universidad Latina. Duración: 12 horas.
2011: Curso Selección del Talento Humano por Competencias. Colegio Profesional de Psicólogos. Duración: 9 horas
2010: Taller Vivencial y de Estudios de Terapia Gestalt, Instituto Gestalt de Costa Rica. Duración: 24 Horas.
2010: Taller "El tratamiento De La Dependencia Afectiva: Una Aproximación Cognitivo-Conductual", Universidad Latina. Duración: 8 horas.
2010: Curso "Gestión y Manejo de Desechos Hospitalarios y Principios de Técnica Aséptica", Universidad Santa Paula.

Idiomas:

Inglés 90%:

- Instituto Tecnológico de Costa Rica, FUNDATEC. Inglés modalidad intensivo. Duración: 384 horas.
- Alton College, England. English as a foreign language. Duración: 30 semanas. De Diciembre 2015 a Junio 2016.