

# Cinthya García Brenes

---

**Identificación:** 401800908      **Fecha de nacimiento:** 14/06/1983  
**Nacionalidad:** Costarricense      **Estado civil:** Soltera  
**Tel. Celular:** 8854 1322  
**Domicilio:** Plaza San Bartolomé, 75 metros oeste, Barva-Heredia, Costa Rica  
**Correo electrónico:** cpgarb@hotmail.com  
**Colegio profesional:** Colegio de Terapeutas de Costa Rica, Cód. TF0061

## **Profesión: Licenciada en Terapia Física**

---

### **Perfil profesional**

Soy una persona proactiva, ética, buena trabajando en equipo, capaz de proveer servicios eficaces y de buena calidad que logren satisfacer las necesidades de la población.

---

### **Formación Académica**

2022	Especialidad en Intervención de la Persona Adulta Mayor con Síndromes demenciales, USP.
2009	Licenciatura en Terapia Física, Universidad Americana, UAM, Heredia- San José.
2008	Bachillerato en Terapia Física, Universidad Americana, UAM, Heredia.
2000	Bachiller en Educación Media, Colegio Rodrigo Hernández Vargas, Barva- Heredia.

---

### **Capacitación profesional**

2021	Prescripción del Ejercicio Terapéutico en el Adulto Mayor, basado en la evidencia, Formación avanzada Fisioterapia y Profesionales en Rehabilitación del Adulto mayor.
2021	Intermedio para la atención de las Personas Adultas Mayores, Federación Cruzada Nacional de protección al anciano.
2021	Taller de alimentación en el adulto mayor con enfermedades neurodegenerativas, Asociación Ermita Alzheimer de Guatemala, Universidad Mariano Gálvez de Guatemala.

- 2021 Entrenamiento en el uso del Test Moca para despistaje de deterioro cognitivo, Grupo Sinapsis, Miami, USA.
- 2020 Jornada virtual del paciente neurológico basado en el concepto Bobath, Sinapsis Terapia Física y Rehabilitación.
- 2020 Fisioterapia Post COVID, Colegio de Terapeutas de Costa Rica.
- 2020 Básico interdisciplinario para la atención de las Personas Adultas Mayores, Federación Cruzada Nacional de protección al anciano.
- 2020 Creando Unidades comunitarias de estimulación cognitiva, Clínica de memoria, Centro Diurno el Tejar.
- 2019 Talleres de formación, información y estudio de la valoración neuropsicológica de personas con síndromes demenciales y/o deterioro cognitivo, Fundalzheimer de Costa Rica.
- 2019 Primer encuentro de profesionales en Terapia Física, Federación Cruzada Nacional de protección al anciano.
- 2019 Introducción a los Primeros auxilios, Benemérita Cruz Roja Costarricense, Dirección Nacional de Formación Profesional.
- 2019 Jornada de Fisioterapia en Adulto Mayor, Colegio de Terapeutas de Costa Rica.
- 2019 BAPNE- Neuromotricity, Level 1, Sociedad Española de Percusión Corporal, Costa Rica.
- 2018 Actualización de Electroterapia, BTL Innovación con educación.
- 2017 Atención Centrada en la Persona y Neurocognición, Escuela de Terapia Ocupacional, Universidad Santa Paula.
- 2016 Técnicas de Risoterapia desde la Psicología positiva para trabajo con grupos, Instituto Risoterapia Psicología y Arte de Costa Rica.
- 2016 Instructor de Baile popular para Centros de acondicionamiento físico, Escuela de Ciencias del movimiento humano, Universidad Nacional.
- 2016 Masaje Holístico para Adulto Mayor, Sanarte.
- 2016 Imagenología, Colegio de Terapeutas de Costa Rica.
- 2015 Técnicas de Vendaje y Drenaje Neuromuscular, La Casa del Terapeuta.

2015	Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Clínico en Fisioterapia, Fisoformación.
2015	Aplicaciones de Masaje Relajante, Instituto Nacional de Aprendizaje.
2015	Masaje Reductivo y Reafirmante, Instituto Nacional de Aprendizaje.
2015	Aplicación de Tratamientos Alternos, Instituto Nacional de Aprendizaje.
2014	Envejecimiento y vejez, Caja Costarricense de Seguro Social.
2013	Método Pilates para Fisioterapeutas: Suelo, Therakinesis-Instema, Universidad de Ciencias Médicas.
2011	Taller de Trastornos Neuroconductuales de la Persona Adulto Mayor, Hospital Nacional Psiquiátrico.
2011	Supervisor en Salud Ocupacional, Instituto Nacional de Aprendizaje.
2010	Prevención de Abuso y Maltrato a la Persona Adulta Mayor, Caja Costarricense de Seguro Social.
2006	Fundamentos de Masaje, Colegio Universitario de Alajuela.

---

## **Experiencia Laboral**

Desde 2021	Terapeuta Físico, Residencia Geriátrica Santa Clara.
Desde 2009	Servicios de Terapia física individual y grupal (domicilio-consultorio).
Desde 2012	Terapeuta Físico, Asociación Pro Atención Ancianos de Heredia, Centro Diurno de Heredia.
2010- 2020	Terapeuta Físico, Asociación Pro Atención Integral Tercera Edad de Barva, Centro Diurno de Barva.
2018	Profesora de Masoterapia I: Fundamentos de Masaje. Talleres culturales, Departamento de Promoción Estudiantil de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Universidad Nacional, Sede Heredia.
2010- 2015	Profesora de Masaje Deportivo, Masaje Terapéutico y Masaje Relajante, Talleres culturales, Departamento de Promoción Estudiantil de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Universidad Nacional, Sede Heredia.
2013- 2014	Instructora de Aeróbicos, Comité Cantonal de Deportes y

Recreación de Barva- Heredia.

2009- 2010 Masajista- Terapeuta Físico, Jin's Bio Sthetic Center- Plaza Rohmoser, Pavas.

2009 Servicios Profesionales en Estimulación Temprana Kínder Girasol, Rohmoser.

Prácticas profesionales:

2008- 2009 Terapeuta Físico, Hospital San Vicente de Paúl, Heredia.

2008 Terapeuta Físico, Hogar Santiago Crespo, Alajuela.

2008 Terapeuta Físico, FUNAPAC- Alajuela.

2008 Terapeuta Físico, Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Heredia, Participación en Juegos Deportivos Nacionales.

---

**Referencias Personales:**

Virginia Álvarez

Tel: 86422631

Psicóloga

Melissa Hernández

Tel: 84280352

Terapeuta Ocupacional

---