

# MSc. José Abraham Bonilla Somarribas

## Abogado y Gerontólogo

### Carné 30322

#### Datos personales:

Cédula: 304550899  
Celular: 87101734  
E-mail: [jabos91@gmail.com](mailto:jabos91@gmail.com)  
Dirección: Cartago, Residencial  
La Lima, Casa 11<sup>a</sup>

#### Estudios realizados:

**Universidad de Costa Rica**

**Bachiller en Derecho**

Octubre, 2015

**Lic. Derecho con énfasis  
en Derechos Humanos.**

Defensa de tesis, Marzo 2019.

Graduación Junio 2019.

**MSC Académica en Gerontología**

Esperando graduación. Defensa de tesis  
junio 2025.

**Especialización en Derecho Notarial  
y Registral.**

Graduación 2024.

#### Capacitaciones

**2012**

-Ciclo Iberoamericano de  
Videoconferencias sobre Derecho de  
Daños

**2014**

-English for Lawyers, Universidad de  
Costa Rica

**2016**

-Jurisprudencia en Contratación  
Administrativa

-Transición hacia la implementación de la Reforma Procesal Laboral: un proceso ordenado.

**2019**

-Reforma Procesal Laboral, Aportes a 24 meses de su vigencia.

**Instituto Nacional de Aprendizaje.**  
Curso Formador de formadores.

**Centro por la Justicia y el Derecho Internacional.** Proceso de Fortalecimiento de Capacidades en Litigio Estratégico: Hacia una comunidad práctica de Litigio.

**2020**

**Comisión Económica para América Latina y el Caribe.**  
Derechos Humanos de las personas mayores: conocimiento para el análisis y la acción.

**Universidad de Costa Rica**  
Curso Buenas Prácticas en Investigación Biomédica (investigación observacional e intervencional)

**2021**

**Colegio de Abogados y Abogadas de Costa Rica.**

-Contratos de trabajo versus contratos de servicios y otras formas de contratación.}  
Curso del Colegio de Abogados y Abogadas de Costa Rica.

-Régimen disciplinario. Despidos, llamadas de atención, suspensiones y otras sanciones.

Curso del Colegio de Abogados y Abogadas de Costa Rica.

**2024**

**Masterlex**

Jornadas E-Learning: De Actualización  
En El Derecho Laboral En Costa Rica

**Otros:**

**Casa de la Ciudad Cartago**  
**Lenguaje de señas lescó, nivel 2.**

**2019**

Instituto Nacional de Aprendizaje.  
Curso Formador de formadores.

**Centro por la Justicia y el Derecho Internacional.** Proceso de Fortalecimiento de Capacidades en Litigio Estratégico: Hacia una comunidad práctica de Litigio.

**2020**

**Comisión Económica para América Latina y el Caribe.**

Derechos Humanos de las personas mayores: conocimiento para el análisis y la acción.

**2023**

**Instituto Nacional de Aprendizaje.**  
Implementación Del Enfoque Por Competencias En La Ejecución De SCFP del INA

**Idiomas**

**Inglés: 85% conversacional y escrito.**  
**Microsoft Office, Windows, Internet.**

### **Idiomas**

Inglés: 85% conversacional y escrito.  
Microsoft Office, Windows, Internet.

### **Experiencia laboral:**

#### **Juzgado de Familia, Segundo Circuito Judicial San José (2012)**

Meritorio

Manejo y actualización de expedientes, redacción de escritos.

#### **INAMU (2013-2014)**

Práctica Profesional, Consultorios Jurídicos, Bachillerato y Licenciatura en Derecho, Universidad de Costa Rica.  
Procedimientos judiciales, derecho de familia.

#### **J.W Investigaciones S.A (2013)**

Contratación administrativa, elaboración de contestación de carteles de licitación.

#### **Universidad de Costa Rica. (2012-2015)**

Asistente del curso Taller de Teatro, Manejo de grupos, técnicas de vocalización, presencia escénica, oralidad y actuación.

#### **J.W Investigaciones S.A (2016-Act.)**

Asistente legal y luego Abogado, Derecho Laboral, Audiencias laborales, Régimen sancionatorio laboral, Contratación Administrativa, Instructor del Curso Básico de Seguridad.

**Iglesia Luterana Costarricense  
(agosto – diciembre 2019)**

Coordinación del programa jurídico indígena.

Asesoría de poblaciones indígenas sobre derechos y recuperación de tierras.

Procesos constitucionales.

**Universidad Juan Pablo II (setiembre 2021- actualidad)**

Profesor del Técnico en Cuidado Integral para la persona adulta mayor.

**Orientación Integral para la Familia  
(octubre 2023- actualidad)**

Profesor del Técnico Asistencia Integral para la persona adulta mayor

**Trabajador Independiente (2024- actualidad)**

Procesos de familia, laborales y asesoría familiar.

**Habilidades y características:**

Entre mis aptitudes positivas me considero una persona de rápido aprendizaje, con posibilidades de trabajar bajo presión, y con buena disposición para trabajar en equipo.

**Otras actividades de interés:**

- Brindo charlas de derechos de persona adultas mayores en distintas áreas del país. Las he realizado por medio del FIAPAM.
- Realizo teatro como hobbie, creación de escenas y obras de crítica social, el grupo Anagrama Colectivo ha trabajado de la mano de organizaciones como la UNICEF y el Hospital Raúl Blanco Cervantes.

**Contactos personales y laborales:**

**Personales:**

- Milagro Jiménez Mora. Telf.: 8318-1703
- Priscilla Picado. Telf.: 8325-6228
- Sofía Camareno Nuñez. Telf: 83106056

**Laborales:**

- Licda. Ana Isabel Portugués; INAMU. Telf.: 8825-9403
- Sr. Adonay Villareal Villareal; J,W Investigaciones S.A. Telf.: 2593-1212
- Msc. Tatiana Quiroz; Directora del técnico Integral de cuidados de la persona adulta mayor, Universidad Juan Pablo II. Telf: 87191692
- Msc. Katia Sevilla; Directora Orientación Integral para la Familia. Telf: 88168275